

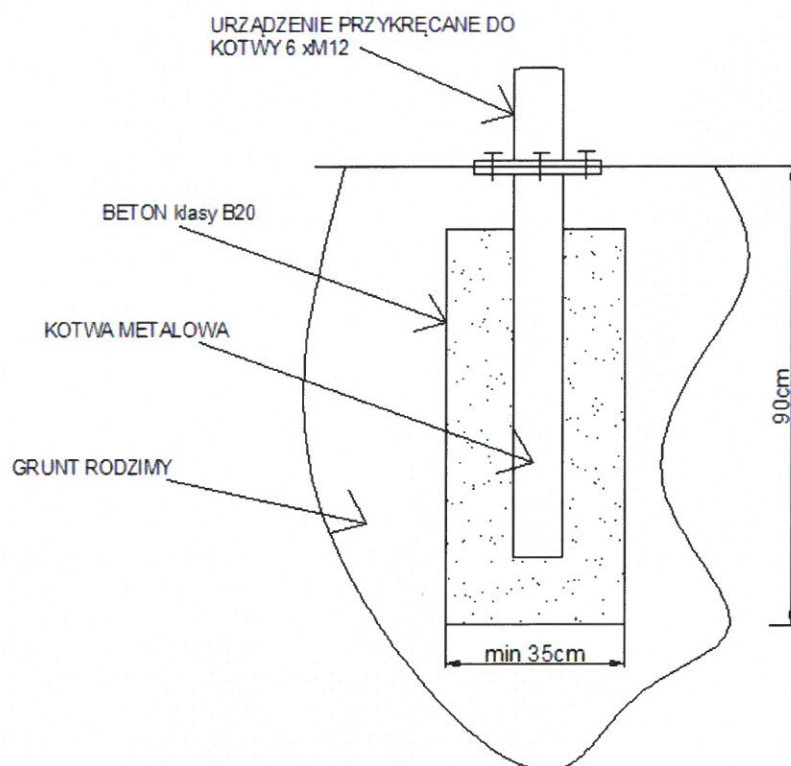
Produkowane przez nas urządzenia charakteryzują się następującymi cechami konstrukcyjnymi:

1. Urządzenia mogą być montowane do pylona, słupa nośnego lub pozostać jako urządzenia wolnostojące. Do pylona i słupa nośnego można zamontować max 2 urządzenia. Dopuszczalna jest dowolna konfiguracja zestawów urządzeń.
2. Elementy nośne urządzeń- pylon i słup nośny.
Pylon- konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju $\varnothing 88,9\text{mm}$ i grubości ścianki 3,6mm. Blachy do montażu urządzeń po obu stronach pylona mają grubość 5 mm. Blacha z instrukcją obsługi urządzenia ma grubość 3 mm.
Słup nośny- konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju $\varnothing 114,3\text{ mm}$ i grubości ścianki 4,0 mm.
3. Konstrukcja urządzeń- konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju $\varnothing 88,9\text{mm}$ i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych $\varnothing 48,3\text{mm}$, $\varnothing 42,4\text{ mm}$, $\varnothing 33,7\text{ mm}$ i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Elementy o przekroju prostokątnym wykonane z profili stalowych 60x40x2,5 mm .
Siedziska, oparcia, stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm.
Gumowe części amortyzujące mocowane do ramy urządzenia za pomocą ocynkowanych śrub z gwintem metrycznym. Śruby i nakrętki z maskownicami, ocynkowane, zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska typu zamkniętego, bezobsługowe .
4. Zabezpieczenie antykorozyjne- urządzenia i wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.
5. Opcja dodatkowa: siedziska i oparcia wykonane ze stali nierdzewnej.

Urządzenia przeznaczone są dla osób powyżej 14 lat i/lub powyżej 140 cm wzrostu.

Wykonane zostały w oparciu o normę PN-EN 16630:2015-06 „Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe”.

Dopuszczalna waga ćwiczącego 120 kg.



Urządzenia przykręcane są za pomocą śrub M12x35 do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych monolitycznych fundamentach o minimalnych wymiarach 90x35x35 cm. Fundamenty z betonu klasy minimum B-20 z dodatkiem hydrofobizującym i zamykającym pory dla podniesienia wodoszczelności betonu.

 Biegacz**Opis urządzenia:**

Wzmacnia siłę mięśni kończyn dolnych, brzucha oraz mięśnie w lędźwiowym odcinku kręgosłupa. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo- oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

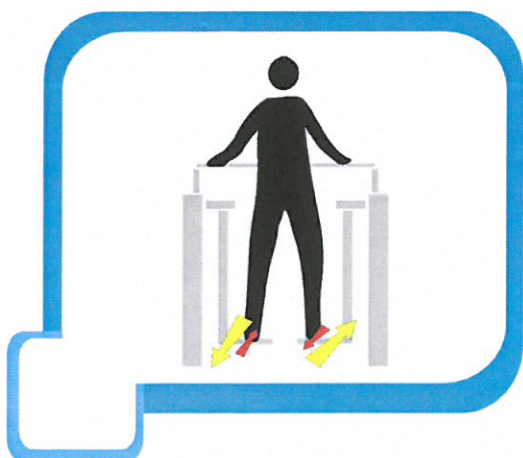
Przeznaczenie: dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Chwyć rękoma za poręcz, ustaw stopy na podestach. Wyprostuj plecy i wykonuj naprzemienne ruchy nóg w przód i tył.

**KONDYCJA****SPRAWNOŚĆ**

Biegacz

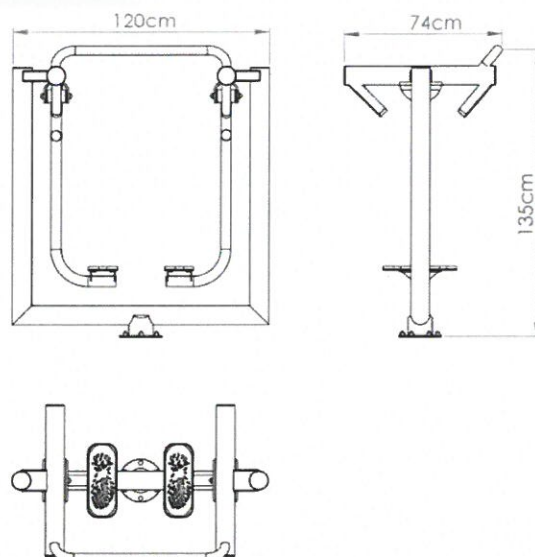
Wymiary urządzenia:

Wysokość: 135 cm
Szerokość: 74 cm
Długość: 120 cm

Strefa użytkowania: 374 cm x 420 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaizolowane. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

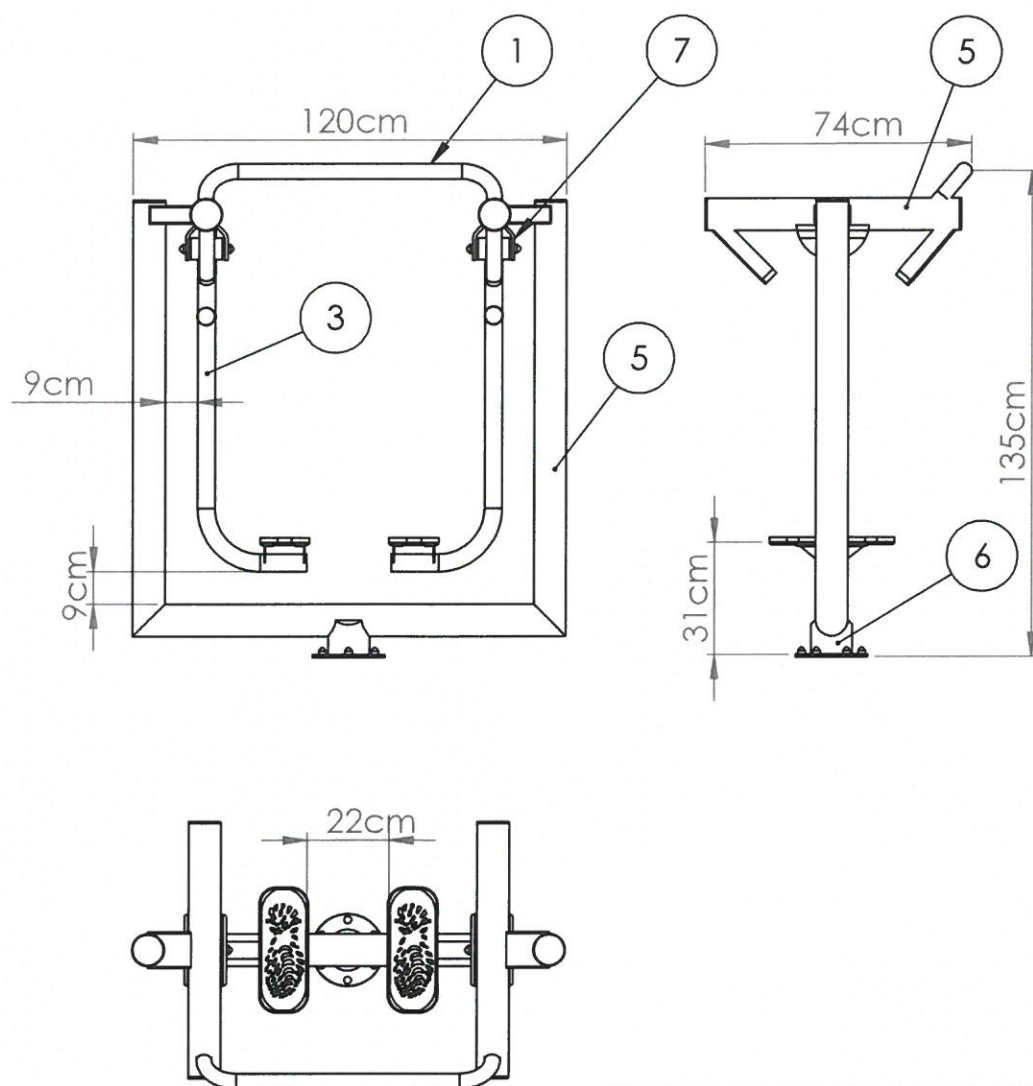
Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura $\phi 33,7$ ściana 3mm
- 2-Rura $\phi 42,3$ ściana 3,2mm
- 3-Rura $\phi 48,3$ ściana 3,2mm
- 4-Rura $\phi 60,3$ ściana 3,2mm
- 5-Rura $\phi 88,9$ ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyszkowania blacha 8mm
- 8-Kołnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyszkowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZĘJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WYKOŃCZENIE POWIERZCHNI: Element piaskowany Malowany Podkładem ZN proszkowym i lakierem Poliesterowym proszkowym
SPRAWDZ.			
ZATWIER.			
WYPROD.			
Z.JAKOŚCI			
MATERIAŁ:			STAL L235 Rura 1gat.
WAGA:			

Biegacz

biegacz1

A4

NR RYSUNKU

SKALA: 1:20

ARKUSZ 1 Z 1



Opis urządzenia:

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku

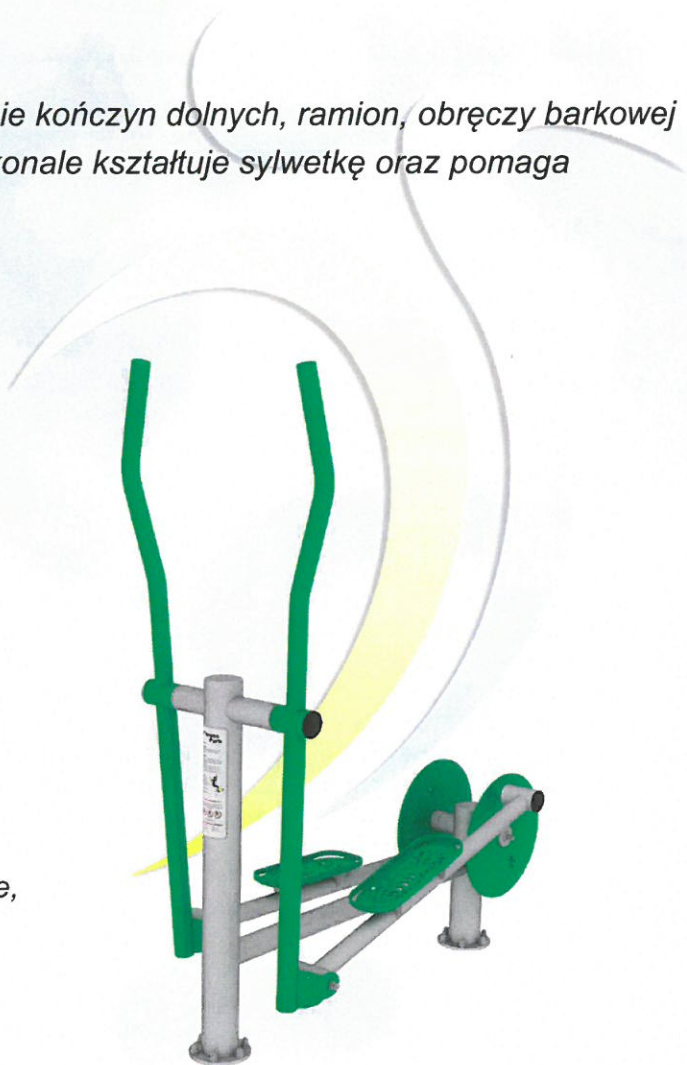
powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Stań stabilnie na podestach, chwyć rękoma za uchwyty, wyprostuj plecy. Wykonuj naprzemienne, płynne ruchy nogami w przód i w tył, pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i odpychając drążki.



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

Orbitrek

Wymiary urządzenia:

Wysokość: 160 cm

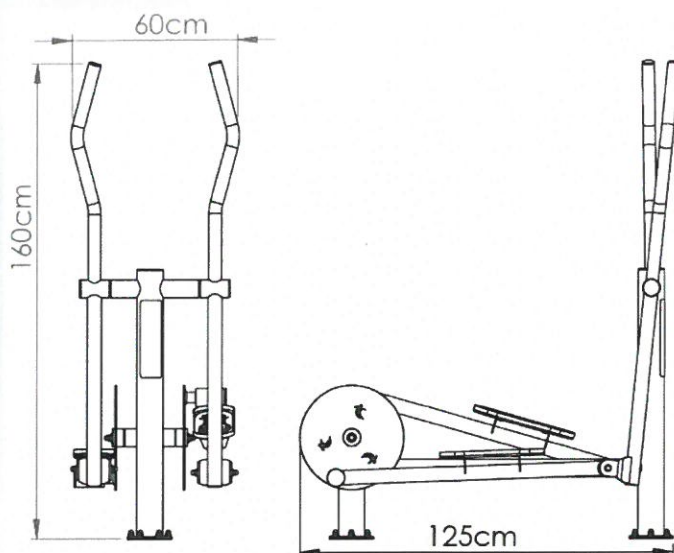
Szerokość: 125 cm

Długość: 60 cm

Strefa użytkowania: 425 cm x 360 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 20 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaizolowane. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

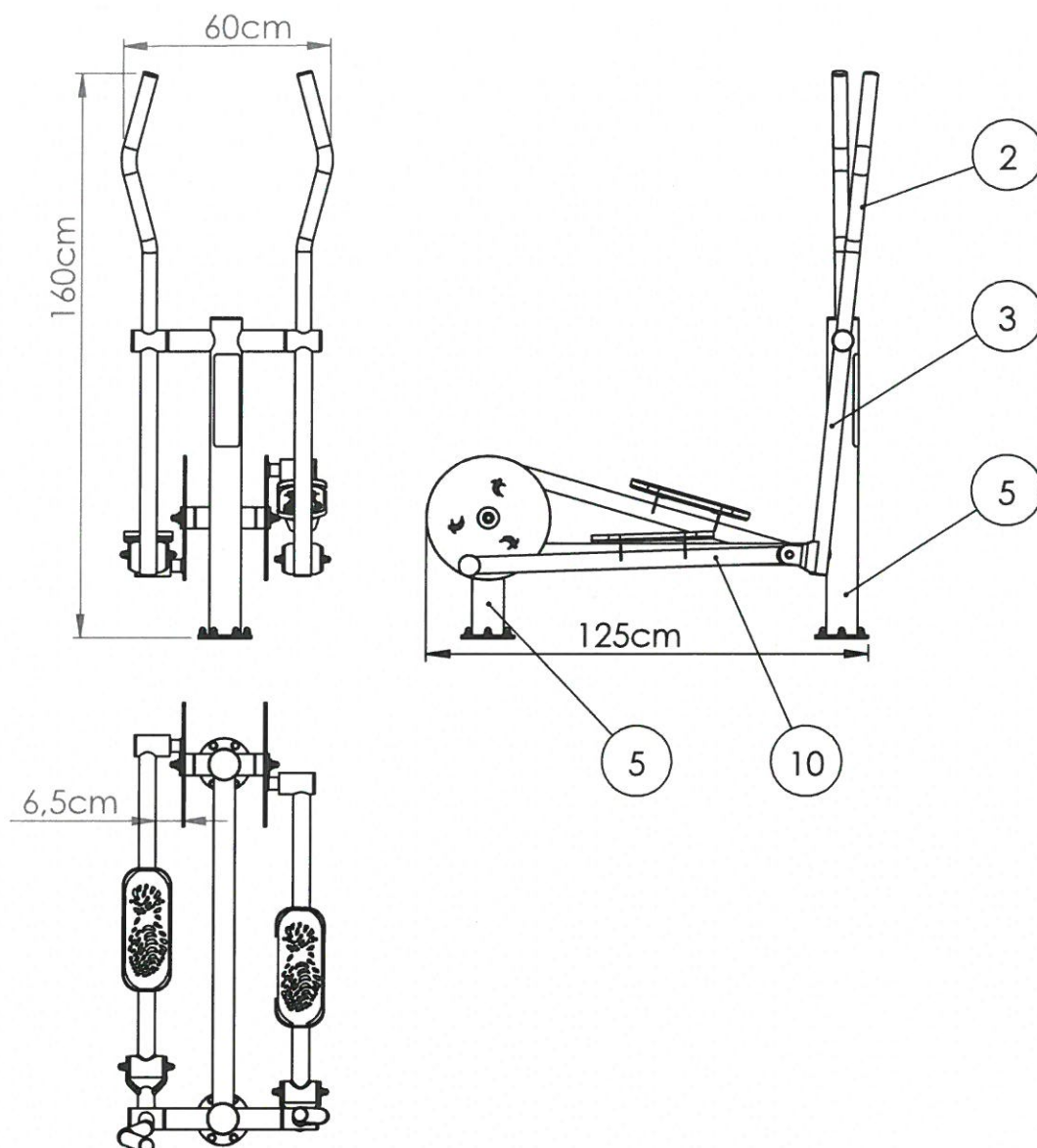
Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura ϕ 33,7 ściana 3mm
- 2-Rura ϕ 42,3 ściana 3,2mm
- 3-Rura ϕ 48,3 ściana 3,2mm
- 4-Rura ϕ 60,3 ściana 3,2mm
- 5-Rura ϕ 88,9 ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyszkowania blacha 8mm
- 8-Kotnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyszkowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZEJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

		PODPIS	DATA	WYKOŃCZENIE POWIERZCHNI: Element piaskowany Malowany Podkładem ZN proszkowym i lakierem Poliestrowym proszkowym	ORBITREK		
NARYS.	Smerczyński D						
SPRAWDZ.							
ZATWIER.							
WYPROD.							
Z.JAKOŚCI				MATERIAŁ:	NR RYSUNKU	Orbitrek1	A4
				STAL L235 Rura 1gat.			
				WAGA:	SKALA:1:20	ARKUSZ 1 Z 1	

Podciąg

Opis urządzenia:

Wzmacnia górne partie mięśni pleców, mięśnie kończyn górnych oraz mięśnie obręczy barkowej. Doskonale kształtuje górną część tułowia.

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Średnie

Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1,

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Chwyć rękoma za uchwyty kierując palce przed siebie (nachwyt) lub kierując palce do siebie (podchwyt). Płynnym i zdecydowanym ruchem przyciągnij je do siebie, ściągając łopatki. Powoli wróć do pozycji wyjściowej, nie blokując łokci.



KONDYCJA



SIŁA



Podciąg

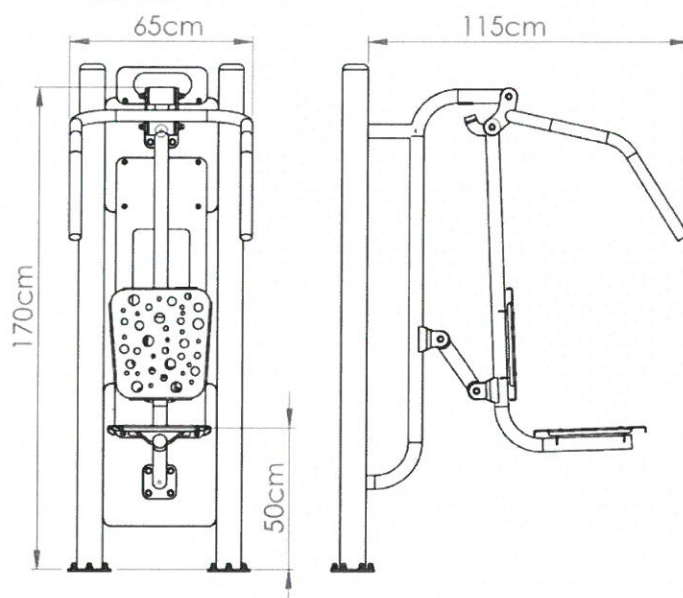
Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm
 Szerokość: 125 cm
 Długość: 65 cm

Strefa użytkowania: 425 cm x 365 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 50 cm


Konstrukcja urządzenia:

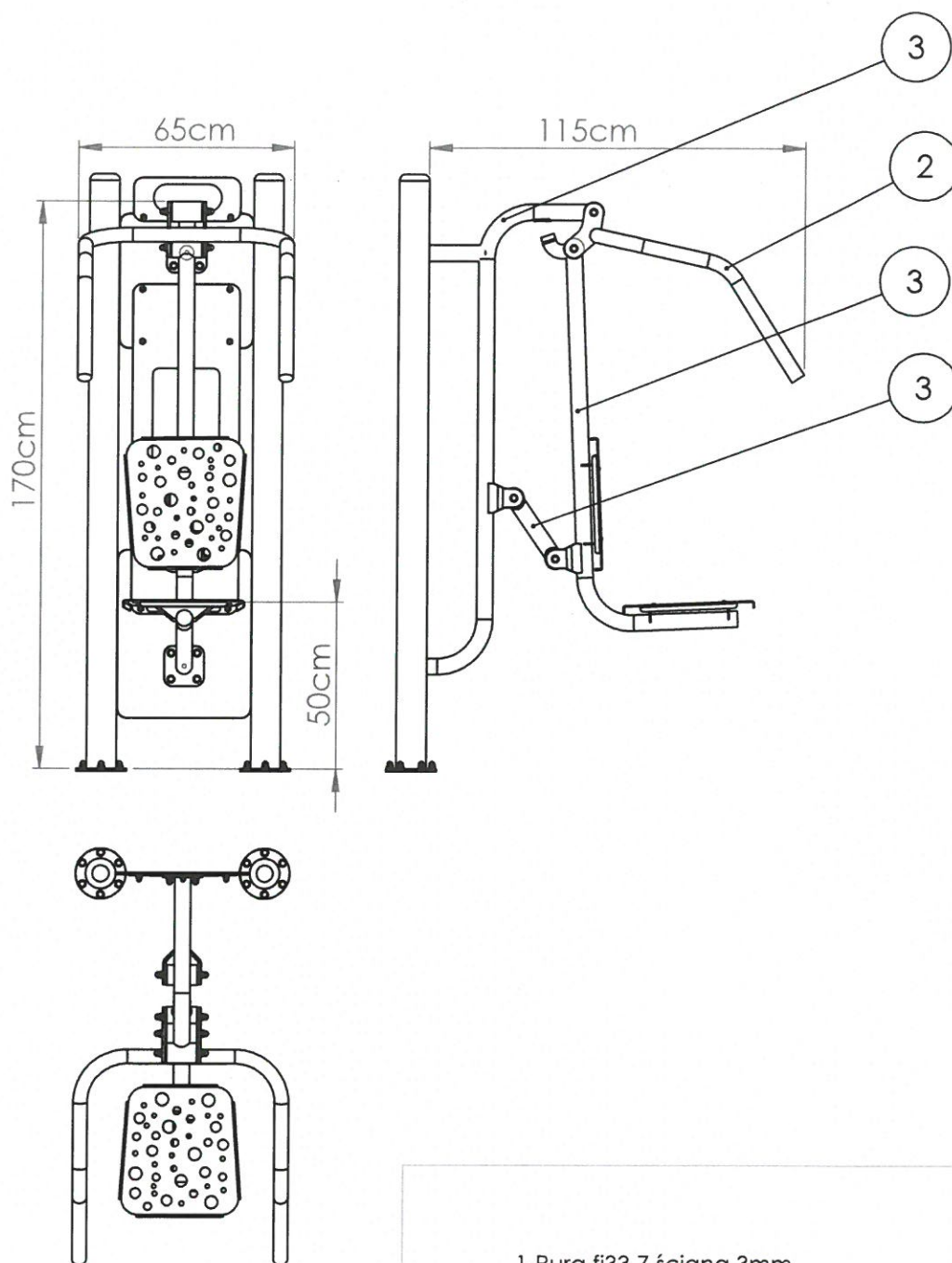
Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6 mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2 mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura ϕ 33,7 ściana 3mm
- 2-Rura ϕ 42,3 ściana 3,2mm
- 3-Rura ϕ 48,3 ściana 3,2mm
- 4-Rura ϕ 60,3 ściana 3,2mm
- 5-Rura ϕ 88,9 ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyskowania blacha 8mm
- 8-Kotnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyskowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZEJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WyKOŃCZENIE POWIERZCHNI: Element piaskowany Malowany Podkładem ZN proszkowym i lakierem Poliestrowym proszkowym
SPRAWDZ.			
ZATWIER.			
WYPROD.			
Z.JAKOŚCI			
			MATERIAŁ: STAL L235 Rura 1gat. WAGA:

PODCIĄG

Podciąg1

A4

NR RYSUNKU

SKALA: 1:20

ARKUSZ 1 Z 1

 Rowerek**Opis urządzenia:**

Wzmacnia mięśnie kończyny dolnej, głównie ud oraz mięśnie tułowia, w tym również mięśnie brzucha. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo- oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

Typ ćwiczeń: Aerobowe**Stopień trudności:** Łatwe**Przeznaczenie:** Dla użytkowników w wieku

powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1**Dopuszczalne obciążenie urządzenia:** 120 kg**Sposób ćwiczenia:**

Usiądź na siodelku, chwyć rękoma za uchwyty, Wyprostuj plecy. Wykonuj ruchy nóg jak na rowerze.



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

Rowerek

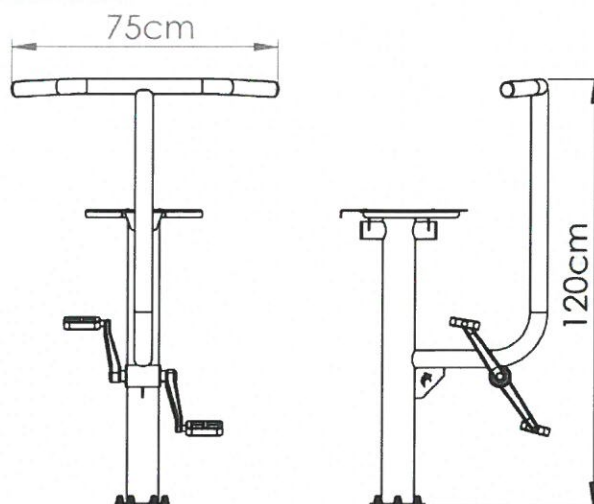
Wymiary urządzenia:

Wysokość: 120 cm
Szerokość: 60 cm
Długość: 75 cm

Strefa użytkowania: 360 cm x 375 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 20 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

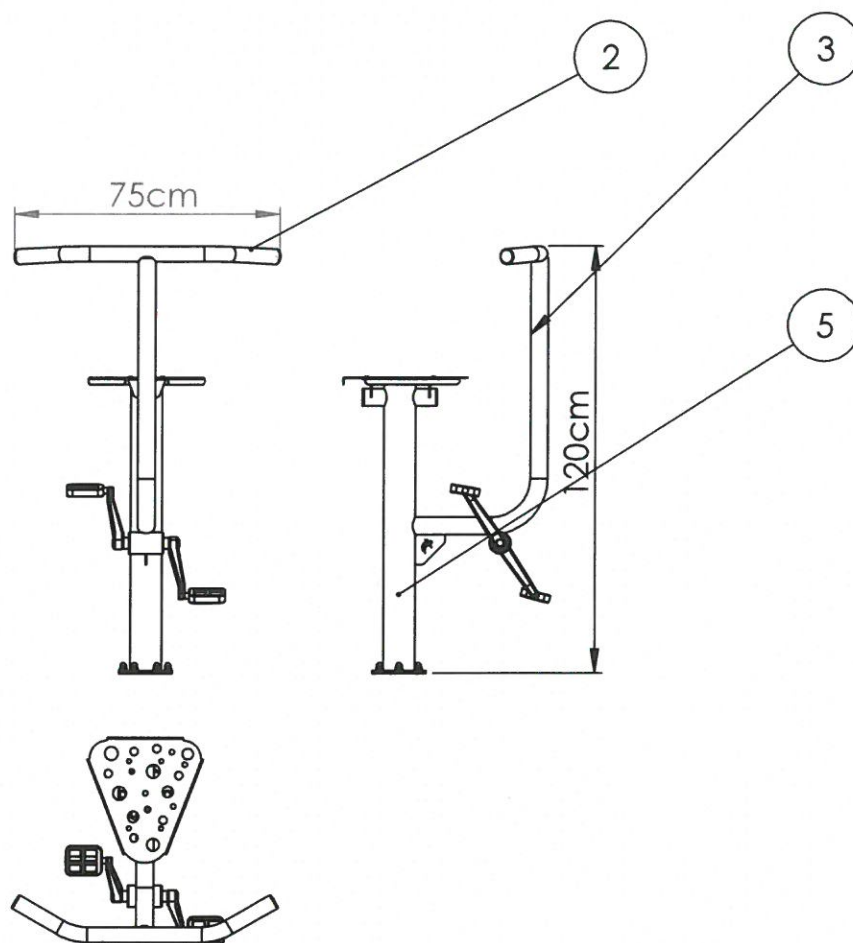
Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura $\phi 33,7$ ściana 3mm
- 2-Rura $\phi 42,3$ ściana 3,2mm
- 3-Rura $\phi 48,3$ ściana 3,2mm
- 4-Rura $\phi 60,3$ ściana 3,2mm
- 5-Rura $\phi 88,9$ ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyskowania blacha 8mm
- 8-Kotnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyskowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZEJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WyKOŃCZENIE POWIERZCHNI: Element piaskowany Malowany Podkładem ZN proszkowym i lakierem Poliesterowym proszkowym	ROWEREK	
SPRAWDZ.					
ZATWIER.				Rowerek1	
WYPROD.					
Z.JAKOŚCI				NR RYSUNKU	A4
			MATERIAŁ:	SKALA: 1:20	ARKUSZ 1 Z 1
			STAL L235 Rura 1gat.		
WAGA:					



Twister

Opis urządzenia:

Wzmacnia siłę mięśni prostych i przede wszystkim skośnych brzucha, ale także angażuje do pracy dolne partie mięśni pleców- lędźwi. Ćwiczenie pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Łatwe

Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku

powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Chwyć rękoma za uchwyty, stań na platformie obrotowej, ugnij lekko kolana. Angażując tylko dolną część tułowia wykonuj jednostajne skręty bioder od prawej do lewej strony.



KONDYCJA



SIŁA

Twister

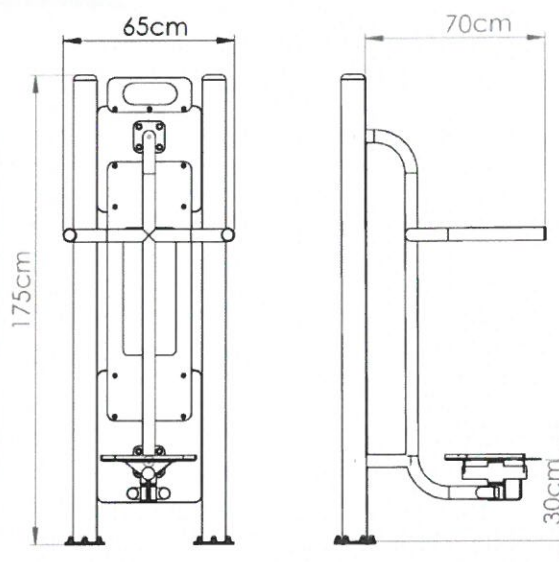
Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm
Szerokość: 80 cm
Długość: 65 cm

Strefa użytkowania: 380 cm x 365 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30 cm



Konstrukcja urządzenia:

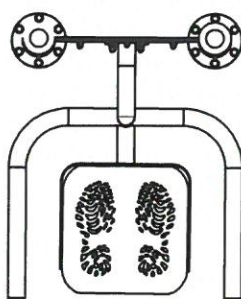
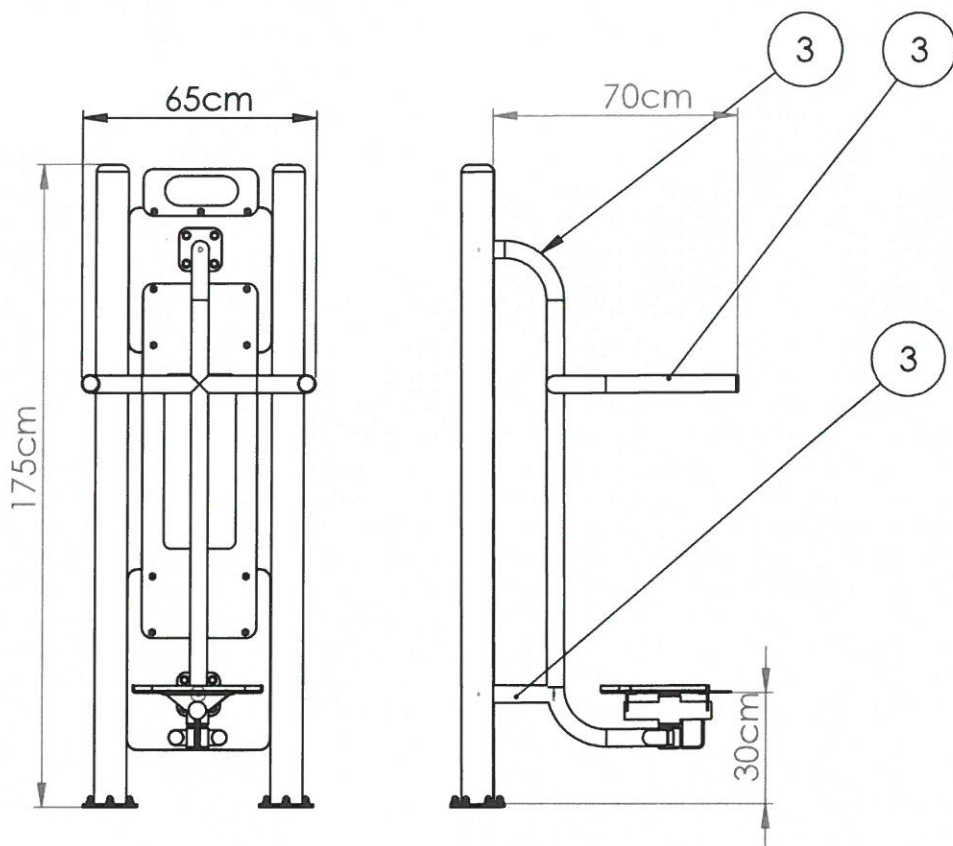
Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6 mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2 mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura $\phi 33,7$ ściana 3mm
- 2-Rura $\phi 42,3$ ściana 3,2mm
- 3-Rura $\phi 48,3$ ściana 3,2mm
- 4-Rura $\phi 60,3$ ściana 3,2mm
- 5-Rura $\phi 88,9$ ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyskowania blacha 8mm
- 8-Kołnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyskowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZAJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WyKOŃCZENIE POWIERZCHNI: Element piaskowany Malowany Podkładem ZN proszkowym i lakierem Poliestrowym proszkowym
SPRAWDZ.			
ZATWIER.			
WYPROD.			
Z JAKOŚCI			



STAL L235
Rura 1gat.

WAGA:

NR RYSUNKU

Twister1

SKALA: 1:20

ARKUSZ 1 Z 1

A4

TWISTER

 Wahadło**Opis urządzenia:**

Wzmacnia siłę mięśni prostych i skośnych brzucha, lędźwi oraz pośladków. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego, wydolność oraz wspomaga spalanie nadmiernej tkanki tłuszczowej. Dodatkowo kształtuje koordynację ruchową.

Typ ćwiczeń: Aerobowe**Stopień trudności:** Łatwe**Przeznaczenie:** Dla użytkowników w wieku

powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1**Dopuszczalne obciążenie urządzenia:** 120 kg**Sposób ćwiczenia:**

Chwyć rękoma za uchwyty, wejdź na podest.
Angażując mięśnie brzucha oraz bioder wprowadź



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

Wahadło

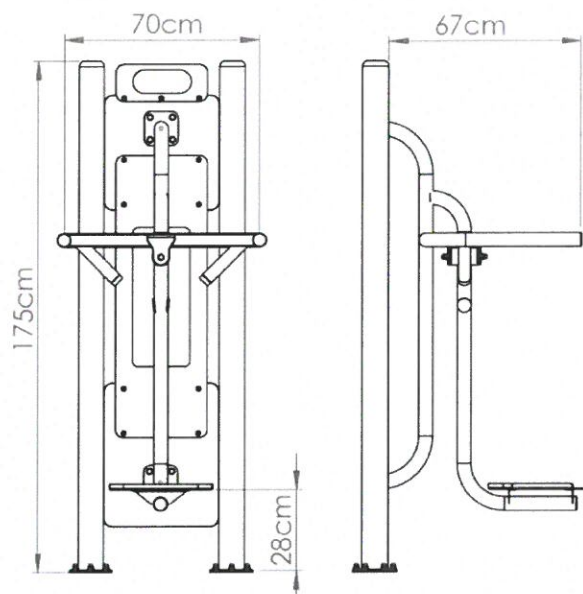
Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm
Szerokość: 77 cm
Długość: 70 cm

Strefa użytkowania: 377 cm x 370 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 28 cm



Konstrukcja urządzenia:

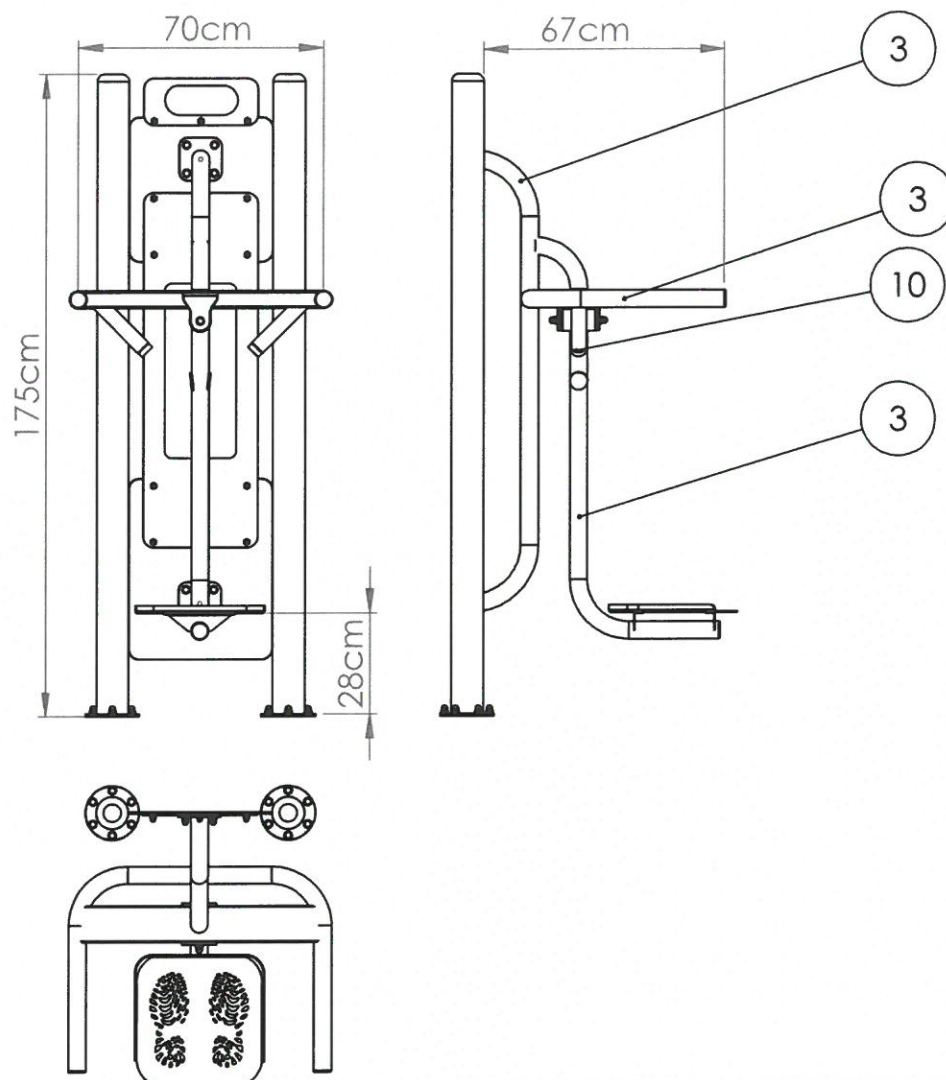
Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06





- 1-Rura $\phi 33,7$ ściana 3mm
- 2-Rura $\phi 42,3$ ściana 3,2mm
- 3-Rura $\phi 48,3$ ściana 3,2mm
- 4-Rura $\phi 60,3$ ściana 3,2mm
- 5-Rura $\phi 88,9$ ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyskowania blacha 8mm
- 8-Kołnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyskowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZEJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WYKOŃCZENIE POWIERZCHNI:
SPRAWDZ.			Element piaskowany
ZATWIER.			Malowany Podkładem ZN
WYPROD.			proszkowym
Z JAKOŚCI			i lakierem Poliestrowym
			proszkowym
			MATERIAŁ:
			STAL L235
			Rura 1gat.
			WAGA:

WAHADŁO

Wachadło1

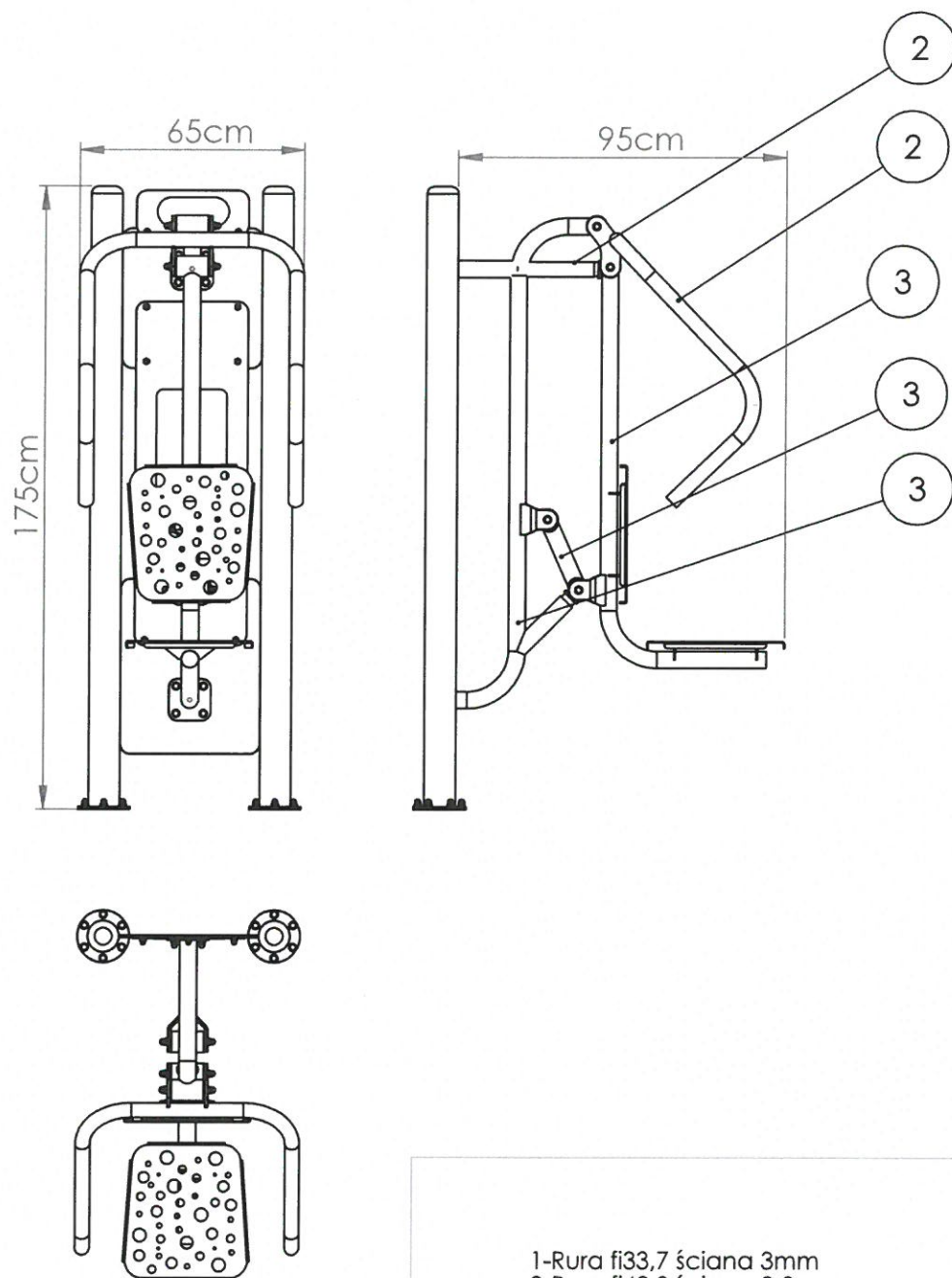
A4

NR RYSUNKU

SKALA: 1:20

ARKUSZ 1 Z 1





- 1-Rura $\phi 33,7$ ściana 3mm
- 2-Rura $\phi 42,3$ ściana 3,2mm
- 3-Rura $\phi 48,3$ ściana 3,2mm
- 4-Rura $\phi 60,3$ ściana 3,2mm
- 5-Rura $\phi 88,9$ ściana 3,6mm
- 6-Rura 114 ściana 4mm
- 7-Uchwyt łóżyskowania blacha 8mm
- 8-Kołnierz urządzenia blacha 8mm
- 9-Zawias łóżyskowany 2x6005RS
- 10-amortyzator gumowy D-40mm/H-15mm

CHYBA ŻE OKREŚLONO INACZEJ: WYMIARY SĄ W CENTYMETRACH

POPRAWKA

NARYS.	PODPIS	DATA	WYKOŃCZENIE POWIERZCHNI:
SPRAWDZ.			Element piaskowany
ZATWIER.			Malowany Podkładem ZN
WYPROD.			proszkowym
Z.JAKOŚCI			i lakierem Poliestrowym
			proszkowym
			MATERIAŁ:
			STAL L235
			Rura 1gat.
			WAGA:

WYCISKANIE

Wyciskanie

A4

NR RYSUNKU

SKALA: 1:20

ARKUSZ 1 z 1